



## Guía de Recursos de Higiene



# Elementos de Tocador e Higiene Gratis

## Bellingham:

### HOPE HOUSE

207 Kentucky St. | (360)671-8702

Lun, mar, jue de 9-11:30am, mar de 6:30-8pm, vie de 12-2pm

Elementos de higiene y tocador, elementos para el hogar, elementos de limpieza, pañales (bebés y niños), productos para el período menstrual, ropa, y más. Ayuda financiera disponible los lunes y viernes.

### OPPORTUNITY COUNCIL

1111 Cornwall Ave. | (360)734-5121

Lun a vie, 9am-4pm

Pañales (talla recién nacido a 6) y toallitas húmedas. Productos para el período menstrual disponibles a pedido durante las horas de visita sin turno mencionadas antes.

*Las personas con aprobación de DSHS para los programas HEN o ABD pueden ser elegibles para recibir un suministro mensual de elementos de tocador, higiene y limpieza para el hogar (deben presentar la solicitud ante DSHS y deben ser elegibles).*

## Fuera de Bellingham:

### BLAINE CAP

Llame al (360)392-8484 y deje un mensaje que detalle la necesidad que tiene.

Elementos de tocador, ropa y elementos para el hogar disponibles para residentes de Blaine, Birch Bay, Custer y Point Roberts.

### EWRRRC

(East Whatcom Regional Resource Center)

8251 Kendall Rd., Maple Falls

(360)599-3944 | Lun a vie 9am-12pm y 1-

4pm Elementos de tocador y para el hogar, ropa, mascarillas y otros elementos de salud.

### FERNDALE OTHER BANK

5694 2nd Ave., Ferndale | (360)380-2200

REFERENCIA DE LA ESCUELA SE NECESITA

Elementos de higiene disponibles para familias con niños que califiquen para el programa Ferndale SD/Head Start.

### PROJECT HOPE

205 South BC Ave., Ste. 105, Lynden

(360)354-4673 | Llame para servicios

Elementos de higiene, tocador y ropa. Debe vivir en el distrito escolar de Lynden.



# Cupones Para Lavandería

## LAUNDRY LOVE (OPPORTUNITY COUNCIL)

1111 Cornwall Ave. | (360)734-5121 | Viernes de 8-9am

Un cupón mensual por persona, por orden de llegada.

## PROJECT HOPE

205 S. BC Ave., Lynden | (360)354-4673 | Disponible por cita previa

Debe vivir en el distrito escolar de Lynden.



# Duchas Gratis

## CAMIÓN DE DUCHA

1515 Birchwood Ave., Bellingham | Jueves, 9am - 3pm

Camión de ducha móvil organizado por Lighthouse Mission, Opportunity Council's Homeless Outreach Team, y Salvation Army. Artículos de higiene y toallas serán proporcionadas.

## LAKE PADDEN PARK (ENTRADA OESTE)

4882 S Samish Way, Bellingham | (360)778-8000

Duchas disponibles de junio a septiembre.

# Otras Opciones

## RECURSOS DE LA IGLESIA

Muchas iglesias y organizaciones religiosas de Whatcom County ofrecen ayuda financiera limitada para una gran variedad de necesidades emergentes, que incluyen cupones y tarjetas de regalo para comprar productos de higiene y otros elementos esenciales: [whatcomabc.org/church-network](http://whatcomabc.org/church-network)

## BANCO DE ALIMENTOS

Muchos bancos de alimentos locales ofrecen elementos de tocador, pañales, productos para el período menstrual y otros elementos de higiene. Compruebe la disponibilidad en el banco de alimentos más cercano.

## RECURSOS ESCOLARES

Si tiene un hijo en edad escolar, su distrito escolar tal vez pueda proporcionarle recursos adicionales o recomendarle otros programas y servicios.

Comuníquese con el coordinador de recursos familiares de su distrito para más información.

## Comuníquese con Nosotros

Para obtener recursos adicionales, comuníquese con el CRC al (360)734-5121, o visite [whatcomabc.org](http://whatcomabc.org)

Para actualizar esta guía, envíe un correo electrónico a [communityresources@oppco.org](mailto:communityresources@oppco.org)