



ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਮੀਲ ਗਾਈਡ

Whatcom Food Banks ਵਾਟਕਮ ਫੂਡ ਬੈਂਕਸ

4/2024 ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਸੋਮਵਾਰ:

ਬੇਲਿੰਘਮ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ | 1824 Ellis St.

ਬਲੇਨ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ | 500 C St.

ਫਰਨਡੇਲ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ 11 ਵਜੇ ਤੱਕ | 1671 Main St.

Lynden Project Hope/ਲਿੰਡਨ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਹੋਪ

ਸਵੇਰੇ 9:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ | 205 S BC Ave.

The Freeedge

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ | 2316 Kulshan St.

ਮੰਗਲਵਾਰ:

Bellingham Food Bank @ CTK

ਸ਼ਾਮ 3 ਵਜੇ ਤੋਂ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ | 4173 Meridian St.

ਫੁੱਟਹਿਲਜ਼ ਫੂਡ ਬੈਂਕ (ਮੈਪਲ ਫਾਲਸ)

ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ | 8255 Kendall Rd.

Lynden Project Hope/ਲਿੰਡਨ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਹੋਪ

ਸ਼ਾਮ 3 ਵਜੇ ਤੋਂ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ | 205 S BC Ave.

Salvation Army/ਸਾਲਵੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ | 1515 Birchwood Ave.

Sea Mar's Food FARMacia

ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੋਂ 3 ਵਜੇ ਤੱਕ | 4455 Cordata Pkwy.

The Freeedge

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ | 2316 Kulshan St.

ਬਰਚਵੁੱਡ ਫੂਡ ਡੈਲਿਵਰੀ ਫਾਈਟਰਜ਼ ਫੂਡ ਸੇਅਰ ਬਾਕਸ:
ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜੇ ਹੋ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ, ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਉਹ ਲਓ!

2833 Birchwood Ave | 2930 Patton St
2715 Cedarwood Ave | 3248 Firwood Ave
3329 Pinewood Ave | 3315 Northwest Ave
3127 Bennett Dr | 3138 Cherrywood Ave

ਬੁੱਧਵਾਰ:

ਬੇਲਿੰਘਮ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ | 1824 Ellis St.

ਬਲੇਨ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

5 - 7pm | 500 C St.

ਫਰਨਡੇਲ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ 11 ਵਜੇ ਤੱਕ | 1671 Main St.

ਪੁਆਇੰਟ ਰੌਬਰਟਸ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਸਵੇਰੇ 8:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 10:30 ਵਜੇ ਤੱਕ | 1437 Gulf Rd.

Salvation Army/ਸਾਲਵੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ

ਸ਼ਾਮ 3 ਵਜੇ ਤੋਂ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ | 1515 Birchwood

The Freeedge

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ | 2316 Kulshan St.

ਵੀਰਵਾਰ:

ਫੂਥਿਲਸ ਫੂਡ ਬੈਂਕ (Maple Falls)

4pm-7pm | 8255 Kendall Rd.

ਨੁੱਕਸੈਕ ਵੈਲੀ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

Everson: ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ

6:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 8:30 ਵਜੇ ਤੱਕ | 100 E 2nd St.

Sumas: ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੋਂ 2 ਵਜੇ ਤੱਕ | 134 Harrison

Salvation Army/ਸਾਲਵੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ | 1515

Birchwood Ave.

ਸਾਉਥਸਾਈਡ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਪਹਿਲੇ ਅਤੇ ਤੀਸਰੇ ਵੀਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ 11:30 ਵਜੇ ਤੱਕ
1504 Larrabee Ave.

The Freeedge

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ | 2316 Kulshan St.

ਹੋਮ ਡਿਲਿਵਰੀ

ਉਹਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਡਿਲਿਵਰੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜੋ ਫੂਡ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰ ਸਕੇ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, 360-676-0392 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਜਾਂ bellinghamfoodbank.org/home-delivery 'ਤੇ ਜਾਓ

ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ:

ਬੇਲਿੰਘਮ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ | 1824 Ellis St.

ਬਲੇਨ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ | 500 C St.

Food Lifeline Mobile Pantry/ਫੂਡ

ਲਾਈਫਲਾਈਨ ਮੋਬਾਈਲ ਪੈਂਟਰੀ

ਹਰੇਕ ਤੀਸਰੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ 11 ਵਜੇ ਤੱਕ
8255 Kendall Rd., Maple Falls

ਲੂਮੀ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਦੁਪਹਿਰ 12:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 3:30 ਵਜੇ ਤੱਕ | 2830 Kwinia Rd. (ਹਰੇਕ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਬੰਦ)

ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਕਥਾਇਲੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ।

Lynden Project Hope/ਲਿੰਡਨ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਹੋਪ

ਸਵੇਰੇ 9:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ | 205 S BC Ave.

ਨੁੱਕਸੈਕ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਪਹਿਲੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ
5061 Deming Rd #B, Deming

The Freeedge

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ | 2316 Kulshan St.

ਸ਼ਨੀਵਾਰ:

ਫਰਨਡੇਲ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ 11 ਵਜੇ ਤੱਕ | 1671 Main St.

Food Lifeline Mobile Pantry/ਫੂਡ

ਲਾਈਫਲਾਈਨ ਮੋਬਾਈਲ ਪੈਂਟਰੀ

ਪਹਿਲਾ ਸ਼ਨੀਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 12:30 ਵਜੇ ਤੱਕ
8255 Kendall Rd, Maple Falls

ਇਸਾਈ ਵੇਦੀ: ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਨਦੀ

ਦੂਸਰੇ ਅਤੇ ਚੌਥੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ

4037 Valley Hwy 9, Deming

The Freeedge

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ | 2316 Kulshan St.

ਸਭ ਮਿਤੀ, ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਥਾਵਾਂ ਬਿਨਾ ਨੋਟਿਸ ਦੇ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਸੇਤ ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ, ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਲਈ ਈਮੇਲ ਭੇਜੋ

communityresources@oppco.org

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮੀਲ:

ਬੇਲਿੰਘਮ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮੀਲ

Assumption Gym: 2116 Cornwall Ave.
ਆਖਰੀ ਸ਼ਨੀਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ
12:00 ਵਜੇ ਤੱਕ

Interfaith's CAST

Behind Bellingham Public Library
ਸੋਮਵਾਰ, ਬੁੱਧਵਾਰ, ਵੀਰਵਾਰ, ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ
ਤੋਂ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਲਿੰਡਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰ

401 Grover St. (\$6/ਮੀਲ)
ਸੋਮਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੋਂ 12:30
ਵਜੇ ਤੱਕ।

ਮੇਪਲ ਐਲੀ ਇਨ

Faith Lutheran: 2750 McLeod Rd.
ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਭੋਜਨ ਬੁੱਧਵਾਰ ਤੋਂ ਵੀਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 11:30
ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਸਾਊਥਸਾਈਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮੀਲ

ਸਾਡੇ ਰਾਖਿਅਕਾਂ ਦਾ ਲੁਬਰੀਅਨ ਚਰਚ
1720 Harris Ave. 360-733-6749
ਤੀਸਰਾ ਔਤਵਾਰ ਜਨਵਰੀ ਤੋਂ ਮਈ, ਸਤੰਬਰ ਤੋਂ ਨਵੰਬਰ
ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੋਂ 6:30 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਤਬਦੀਲੀ ਲਈ, ਮਿਤੀਆਂ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ

EWRRC ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਭੋਜਨ

8251 Kendall Rd., 360-599-3944
ਪਹਿਲੇ ਮੰਗਲਵਾਰ, ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੋਂ 7:30 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਤਬਦੀਲੀ ਲਈ, ਮਿਤੀਆਂ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਤਬਦੀਲੀ ਲਈ, ਮਿਤੀਆਂ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਮਿਰੇਕਲ ਫੂਡ ਨੈੱਟਵਰਕ/ Miracle Food Network:

Whatcom ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਾਈਟਾਂ 'ਤੇ
ਵਾਧੂ ਭੋਜਨ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ। (360) 656-
5468 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਜਾਂ
miraclefoodnetwork.org 'ਤੇ ਜਾਓ

ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਲ:

60+ ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਿਰਫ਼ ਦਾਨ ਦੇ ਆਧਾਰ
'ਤੇ ਮੀਲ (\$5 ਸੁਝਾਏ ਗਏ ਦਾਨ)। ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਬੇਲਿੰਘਮ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12:30 ਵਜੇ
ਤੱਕ | 315 Halleck

ਬਲੇਨ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

ਸੋਮਵਾਰ, ਮੰਗਲਵਾਰ, ਵੀਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ
12:30 ਵਜੇ ਤੱਕ | 763 G St.

ਐਵਰਸਨ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

ਬੁੱਧਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 12:30 ਤੱਕ
201 Jackson St.

ਫਰਨਡੇਲ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੋਂ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ | 1999
Cherry St.

ਪੁਆਇੰਟ ਰੌਬਰਟਸ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

ਬੁੱਧਵਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੋਂ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ
1437 Gulf Rd.

ਸੁਮਾਸ ਦਾ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

ਬੁੱਧਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 12:30 ਵਜੇ ਤੱਕ
461 2nd St.

ਟੂ-ਗੋ ਮੀਲ:

ਬੇਲਿੰਘਮ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

ਸੋਮਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ 11 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ (360)746-6480

ਬਲੇਨ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

ਹਫ਼ਤੇ ਭਰ ਉਪਲਬਧ ਹੈ
ਫਰਨਡੇਲ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ
ਬੁੱਧਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 9:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12:30 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਫੂਥਿਲਸ ਫੂਡ ਬੈਂਕ

ਮੰਗਲਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 8:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 11:30 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਲਿੰਡਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰ

ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ, 10
ਵਜੇ ਤੱਕ ਅਗਾਠੀ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਡਿਲੀਵਰੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ
ਸਕਦੀ ਹੈ, 360-354-2921

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 60+ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ, ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਜਾ
ਸਕਦੇ, ਜਾਂ ਜੰਮੇ ਹੋਏ ਖਾਣੇ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ,
ਤਾਂ Meals on Wheels ਨਾਲ 360-746-6480 'ਤੇ
ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 60+ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ, ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਜਾ
ਸਕਦੇ, ਜਾਂ ਜੰਮੇ ਹੋਏ ਖਾਣੇ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ,
ਤਾਂ Meals on Wheels ਨਾਲ 360-746-6480 'ਤੇ
ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਸਕੂਲ ਮੀਲ:

ਜਾਣੋ ਕਿ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਵਿੱਚ ਮੁਫ਼ਤ ਅਤੇ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ
ਵਾਸਤੇ ਬੇਨਤੀ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ।

Bellingham Public Schools

ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਫ੍ਰੰਟ ਆਫਿਸ ਤੋਂ ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਜਾਂ ਔਨਲਾਈਨ
ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ। ਕੁਝ ਸਕੂਲ ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਮੁਫ਼ਤ ਭੋਜਨ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ
ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
Alderwood, Birchwood, Carl Cozier, Cordata, Happy
Valley, Northern Heights, Roosevelt, and Sunnyland
Elementary Schools; Fairhaven, Shuksan, and Whatcom
Middle Schools; Options and Squalicum High Schools

Blaine School District

ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਫ੍ਰੰਟ ਆਫਿਸ ਤੋਂ ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਜਾਂ ਔਨਲਾਈਨ
ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ। ਕੁਝ ਸਕੂਲ ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਮੁਫ਼ਤ ਭੋਜਨ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ
ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

Ferndale School District

ਤੁਸੀਂ ਸਕਾਈਵਾਰਡ ਫੈਮਿਲੀ ਐਕਸੈਸ ਖਾਤੇ ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ ਔਨਲਾਈਨ ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ
ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਾਂ ਇੱਕ ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ
ਸਕੂਲ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਭੇਜੋ।

Lummi Nation School

ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਕੂਲ ਦਫ਼ਤਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਾਪਿਸ
ਭੇਜੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

Lynden School District

ਇੱਕ ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦਫ਼ਤਰ ਨੂੰ
ਵਾਪਿਸ ਭੇਜੋ।

Meridian School District

ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਫ੍ਰੰਟ ਆਫਿਸ ਤੋਂ ਇੱਕ ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਜਾਂ ਔਨਲਾਈਨ
ਇੱਕ ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਵਾਪਿਸ ਭੇਜੋ।

Nooksack Valley School District

2023-2024 ਸਕੂਲ ਸਾਲ ਵਾਸਤੇ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸਕੂਲ ਦਾ
ਭੋਜਨ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ
ਲਈ ਭੋਜਨ ਬੇਨਤੀਪੱਤਰ ਭਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਅਪਲਾਈ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ:

ਅਪਰਚਿਊਨਿਟੀ ਕੌਂਸਲ

ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਰੋ:
(360) 734-5121, ਚੋਣ 3
1111 Cornwall Ave.

ਸੋਮਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4
ਵਜੇ ਤੱਕ

Washington ਕਨੈਕਸ਼ਨ

Washingtonconnection.org 'ਤੇ
ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਆਨਲਾਈਨ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ

DSHS ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ

ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਰੋ:
1-877-501-2233
4101 Meridian St.

ਸੋਮਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 3
ਵਜੇ ਤੱਕ

ਆਪਣੇ EBT ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ:

EBT ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ
ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ
ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

ਆਨਲਾਈਨ ਕਰਿਆਨੇ ਦਾ ਸਮਾਨ:

ਕਰਿਆਨੇ ਦਾ ਸਮਾਨ Walmart, Amazon,
Safeway, ਅਤੇ Albertsons
ਤੋਂ ਆਨਲਾਈਨ ਖਰੀਦੋ

SNAP ਮਾਰਕੀਟ ਮੈਚ:

ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ Bellingham, Twin Sisters,
ਅਤੇ Lynden Farmers Markets ਵਿਖੇ
ਵਾਧੂ ਉਪਜ ਲਈ EBT ਡਾਲਰਾਂ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦਾ
ਹੈ।

 USDA ਬਰਾਬਰ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ
ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ
ਹੈ।