



ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਮੀਲ ਗਾਈਡ

Whatcom Food Banks ਵਾਟਕਮ ਫੂਡ ਬੈਂਕਸ

8/2025 ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ

ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਮੌਜੂਦਾ ਵਰਜਨ [whatcomabc.org/
food-guide/](http://whatcomabc.org/food-guide/) 'ਤੇ ਲੱਭੋ



ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ	ਸ਼ਨੀਵਾਰ
ਬੇਲਿੰਘਮ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 1824 Ellis St. ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ ਬਲੇਨ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 500 C St. ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ ਫਰਨਡੇਲ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 1671 Main St. ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ 11 ਵਜੇ ਤੱਕ Lynden Project Hope/ਲਿੰਡਨ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਹੋਪ : 205 S BC Ave. ਸਵੇਰੇ 9:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ Salvation Army/ਸਾਲਵੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ: 1515 Birchwood Ave. ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ *ਕੇਵਲ 60 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ*	ਬੇਲਿੰਘਮ ਫੂਡ ਬੈਂਕ ਡਰਾਈਵ-ਥਰੂ : 1824 Ellis St *ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਲੋੜੀਂਦੇ ਹਨ* ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰੋ ਸ਼ਾਮ 3:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 6:30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਫੁੱਟਹਿਲਜ਼ ਫੂਡ ਬੈਂਕ (ਮੈਪਲ ਫਾਲਸ): 8255 Kendall Rd. ਸਵੇਰੇ 8 ਤੋਂ 11 ਵਜੇ ਤੱਕ Lynden Project Hope/ਲਿੰਡਨ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਹੋਪ: 205 S BC Ave. ਸ਼ਾਮ 3 ਵਜੇ ਤੋਂ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ Salvation Army/ਸਾਲਵੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ: 1515 Birchwood Ave. ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ Sea Mar Food FARMacia: 4455 Cordata Pkwy. ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੋਂ 3 ਵਜੇ ਤੱਕ	ਬੇਲਿੰਘਮ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 1824 Ellis St. ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ ਬਲੇਨ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 500 C St. ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ ਫਰਨਡੇਲ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 1671 Main St. ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ 11 ਵਜੇ ਤੱਕ ਨੁੱਕਸੈਕ ਵੈਲੀ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 500 C St. ਦੁਪਹਿਰ 5 ਵਜੇ ਤੋਂ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ ਫਰਨਡੇਲ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 1671 Main St. ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ 11 ਵਜੇ ਤੱਕ	ਫੂਲਸ ਫੂਡ ਬੈਂਕ (Maple Falls): 8255 Kendall Rd. ਦੁਪਹਿਰ 4 ਵਜੇ ਤੋਂ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ ਨੁੱਕਸੈਕ ਵੈਲੀ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: Everson: 100 E. 2nd St. ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ 6:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 8:30 ਵਜੇ ਤੱਕ Sumas: 461 Second St. ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ Salvation Army/ਸਾਲਵੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ: 1515 Birchwood Ave. ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ ਸਾਊਥਸਾਈਡ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 1504 Larrabee Ave. ਪਹਿਲੇ ਅਤੇ ਤੀਸਰੇ ਵੀਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ 11:30 ਵਜੇ ਤੱਕ	ਬੇਲਿੰਘਮ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 1824 Ellis St. ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ ਬਲੇਨ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 500 C St. ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ Food Lifeline Mobile Pantry/ਫੂਡ ਲਾਈਫਲਾਈਨ ਮੋਬਾਈਲ ਪੈਂਟਰੀ: 8255 Kendall Rd. ਹਰੇਕ ਤੀਸਰੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ 11 ਵਜੇ ਤੱਕ ਲੂਮੀ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 2830 Kwina Rd. ਦੁਪਹਿਰ 12:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 3:30 ਵਜੇ ਤੱਕ Lynden Project Hope/ਲਿੰਡਨ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਹੋਪ : 205 S BC Ave. ਸਵੇਰੇ 9:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ ਨੁੱਕਸੈਕ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 5061 Deming Rd. ਪਹਿਲੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ ਪੁਆਇੰਟ ਰੌਬਰਟਸ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 1437 Gulf Rd. ਸਵੇਰੇ 8:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 10:30 ਵਜੇ ਤੱਕ	ਫਰਨਡੇਲ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 1671 Main St. ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ 11 ਵਜੇ ਤੱਕ Food Lifeline Mobile Pantry/ਫੂਡ ਲਾਈਫਲਾਈਨ ਮੋਬਾਈਲ ਪੈਂਟਰੀ: 8255 Kendall Rd. ਪਹਿਲਾ ਸ਼ਨੀਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 12:30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਇਸਾਈ ਵੇਦੀ: ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਨਦੀ: 4037 Valley Hwy. ਦੂਸਰੇ ਅਤੇ ਚੌਥੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ ਸਭ ਮਿਤੀ, ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਥਾਵਾਂ ਬਿਨਾਂ ਨੋਟਿਸ ਦੇ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਸੇਤੂ ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ, ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਲਈ ਈਮੇਲ ਭੇਜੋ communityresources@oppco.org

ਬਰਚਵੁੱਡ ਫੂਡ ਡੈਜ਼ਰਟ ਫਾਈਟਰਜ਼ ਫੂਡ ਸ਼ੇਅਰ ਬਾਕਸ:

- 2833 Birchwood Ave.
- 2930 Patton St.
- 3248 Firwood Ave.
- 3315 Northwest Ave.
- 3329 Pinewood Ave.
- 3304 McAlpine Rd.
- 3138 Cherrywood Ave.
- 3127 Bennett Dr.

Community Freedge:

RE Store Freedge:

2316 Kulshan St., Bellingham
ਸੋਮਵਾਰ - ਸ਼ਨੀਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ

North Fork Library Freedge:

7506 Kendall Road, Maple Falls
ਮੰਗਲਵਾਰ ਅਤੇ ਵੀਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਬੁੱਧਵਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਸ਼ਨੀਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਮਿਰੇਕਲ ਫੂਡ ਨੈੱਟਵਰਕ/Miracle Food Network:

Whatcom ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਾਈਟਾਂ 'ਤੇ ਵਾਧੂ ਭੋਜਨ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ।
(360) 685-1013 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਜਾਂ
miraclefoodnetwork.org 'ਤੇ ਜਾਓ

ਹੋਮ ਡਿਲਿਵਰੀ

ਉਹਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਡਿਲਿਵਰੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜੋ ਫੂਡ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰ ਸਕੇ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, (360) 676-0392 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਜਾਂ
bellinghamfoodbank.org/home-delivery 'ਤੇ ਜਾਓ



ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮੀਲ:

Interfaith's CAST

Behind Bellingham Public Library

ਸੋਮਵਾਰ, ਬੁੱਧਵਾਰ, ਵੀਰਵਾਰ, ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੋਂ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਬੈਲਿੰਗਹੈਮ ਰਿਕਵਰੀ ਕੈਫੇ

110 ਫਲੋਰਾ ਸਟ੍ਰੀਟ

ਮੰਗਲਵਾਰ ਅਤੇ ਬੁੱਧਵਾਰ, 12 - 4pm

ਮੇਪਲ ਐਲੀ ਇਨ

Faith Lutheran: 2750 McLeod Rd.

ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਭੋਜਨ ਬੁੱਧਵਾਰ ਤੋਂ ਵੀਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਸਾਊਥਸਾਈਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮੀਲ

1720 ਹੈਰਿਸ ਐਵੇ. (360) 733-6749

ਤੀਜਾ ਐਤਵਾਰ, ਸ਼ਾਮ 5 - 6:30

ਤਾਰੀਖਾਂ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਪਰਿਵਰਤਨ ਸੰਭਵ

ਫਰਨਡੇਲ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਭੋਜਨ

ਫਰਨਡੇਲ ਦੀ ਯੂਨਾਈਟਡ ਚੈਂਜਰਜ਼

2034 Washington St., ਫਰਨਡੇਲ

ਤੀਜਾ ਵੀਰਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 4:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 6:30 ਵਜੇ ਤੱਕ

EWRRC ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਭੋਜ

8251 Kendall Rd., (360) 599-3944

ਪਹਿਲੇ ਮੰਗਲਵਾਰ, ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੋਂ 7:30 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਵਰਿਆਂ ਦਾ ਸ਼ੇਅਰਡ ਮੀਲ, ਬੁੱਧਵਾਰ, ਸ਼ਾਮ 1 ਵਜੇ ਤੋਂ 3 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਤਬਦੀਲੀ ਲਈ, ਮਿਤੀਆਂ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਇੱਕ ਸਿੰਜਿਆ ਬਾਗ/A Watered Garden

700 Strandell St., Everson

ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਭੋਜਨ,

[facebook.com/](https://facebook.com/awateredgardenflc/)

awateredgardenflc/ 'ਤੇ ਜਾਓ

ਲਿੰਡਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰ

401 Grover St.

\$6/ਮੀਲ

ਸੋਮਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੋਂ 12:30 ਵਜੇ ਤੱਕ।

ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਲ:

60+ ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ
ਸਿਰਫ਼ ਦਾਨ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਮੀਲ (\$6 ਸੁਝਾਏ
ਗਏ ਦਾਨ)। ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

Meals on Wheels

(360) 746-6480

ਬੈਲਿੰਗਹੈਮ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ

315 Halleck St.

ਦੁਪਹਿਰ 12:30 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਬਲੇਨ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ

763 G St.

ਦੁਪਹਿਰ 12:30 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਐਵਰਸਨ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

201 Jackson St.

ਬੁੱਧਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 12:30 ਤੱਕ

ਫਰਨਡੇਲ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

1999 Cherry St.

ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੋਂ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਪੁਆਇੰਟ ਰੌਬਰਟਸ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

1437 Gulf Rd.

ਬੁੱਧਵਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੋਂ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਸੁਮਾਸ ਦਾ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

461 2nd St.

ਬੁੱਧਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 12:30 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਸਭ ਮਿਤੀ, ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਥਾਵਾਂ
ਬਿਨਾ ਨੋਟਿਸ ਦੇ ਬਦਲ ਸਕਦੇ
ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਸੇਤ ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ
ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ
ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਲਈ ਈਮੇਲ ਭੇਜੋ
communityresources@oppco.org

ਸਕੂਲ ਮੀਲ:

ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਮੁਫ਼ਤ ਅਤੇ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰੋ।

ਔਨਲਾਈਨ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ/ਅਰਜ਼ੀ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ, ਜਾਂ ਅਰਜ਼ੀ ਲੈਣ
ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਜਾਓ।

Whatcom County ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲ ਹਨ ਜੋ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹਨ।
ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਫਿਰ ਵੀ ਅਰਜ਼ੀ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਹੋਰ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ
ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਣ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਇਹ ਸਕੂਲ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਹੋਰ ਫੰਡਿੰਗ ਲਈ ਯੋਗ
ਬਣੇ ਰਹਿਣ।

ਮੁਫ਼ਤ = ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ 2025-2026 ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਮੁਫ਼ਤ ਭੋਜਨ ਖਾਣਗੇ

Bellingham Public Schools

bellingshamschools.org/school-menus

ਮੁਫ਼ਤ Alderwood, Birchwood, Carl Cozier, Cordata, Happy Valley, Lowell,
Northern Heights, Parkview, Roosevelt, ਅਤੇ Sunnyland Elementary ਸਕੂਲ;
Fairhaven, Shuksan, ਅਤੇ Whatcom Middle ਸਕੂਲ ; Options ਅਤੇ Squalicum High ਸਕੂਲ

Blaine School District

blainesd.org/page/free-and-reduced-meal-application

ਮੁਫ਼ਤ Blaine Primary ਅਤੇ Blaine Elementary ਸਕੂਲ

Ferndale School District

ferndalesd.org/deptprograms/child-nutrition/free-reduced-lunch-application

ਮੁਫ਼ਤ ਸਕੂਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਭ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ

Lummi Nation School

Applications can be obtained from and returned to any school office.

ਮੁਫ਼ਤ ਸਕੂਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਭ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ

Lynden School District

lynden.wednet.edu/departments/food-services

ਮੁਫ਼ਤ Fisher, Isom, ਅਤੇ Vossbeck Elementary ਸਕੂਲ

Meridian School District

meridian.wednet.edu/food-service-program

ਮੁਫ਼ਤ Irene Reither Elementary ਸਕੂਲ

Mount Baker School District

mtbaker.wednet.edu/page/child-nutrition-department

ਮੁਫ਼ਤ ਸਕੂਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਭ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ

Nooksack Valley School District

nv.k12.wa.us/53977_3

ਮੁਫ਼ਤ ਸਕੂਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਭ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ

ਅਪਲਾਈ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ:

ਅਪਰਚਿਊਨਿਟੀ ਕੌਂਸਲ

ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਰੋ:

(360) 734-5121, ਚੋਣ 3

1111 Cornwall Ave.

ਸੋਮਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ
ਤੱਕ

Washington ਕਨੈਕਸ਼ਨ

Washingtonconnection.org 'ਤੇ

ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਆਨਲਾਈਨ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ

DSHS ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ

ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਰੋ:

1 (877) 501-2233

4101 Meridian St.

ਸੋਮਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 3
ਵਜੇ ਤੱਕ

ਆਪਣੇ EBT ਨੂੰ ਵਧਾਓ

SNAP ਮਾਰਕੀਟ ਦੀ ਬਰਾਬਰੀ:

ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ Whatcom County ਦੇ
Bellingham, Twin Sisters, EN Valley
ਅਤੇ Lynden Farmers Markets ਵਿੱਚ
ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਦੀ ਵਾਧੂ ਪੈਦਾਵਾਰ ਲਈ EBT
ਡਾਲਰਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਦੀ ਰਕਮ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

SNAP ਪੈਦਾਵਾਰ ਦੀ ਬਰਾਬਰੀ

\$10+ ਦੇ ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ
ਆਪਣੇ EBT ਕਾਰਡ ਨੂੰ ਵਰਤੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਅਗਲੀ
ਯੋਗ ਖਰੀਦ 'ਤੇ \$5-10 ਦੀ ਛੋਟ ਹਾਸਿਲ ਕਰੋ।
ਇਹ Whatcom County ਦੇ Safeway,
Haggen ਅਤੇ Community Food Co-
Op Stores ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।



USDA ਬਰਾਬਰ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ
ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਹੈ।