



## Guía de Recursos de Higiene



# Centros de Higiene

## THE WAY STATION CENTRO DE SALUD E HIGIENE

1500 N State St., Bellingham | Lun- Vie, 7am - 3pm

Servicios de usar el baño, bañarse, y lavar ropa están disponibles para personas que están sin vivienda. Servicios de lavandería están disponibles por orden de llegada. La última carga de ropa tiene que comenzar a las 1pm. Los clientes pueden lavar solamente una carga de ropa cada 3 días.

## BASE CAMP

1312 F St., Bellingham | Refugio 24 horas al día, 7 días a la semana

Los residentes del refugio pueden acceder a duchas, baños y lavandería.



# Cupones para Lavandería

## LAUNDRY LOVE AT OPPORTUNITY COUNCIL

1111 Cornwall Ave., Bellingham | (360)734-5121 | Viernes de 8am

Un cupón mensual por persona, por orden de llegada.

## PROJECT HOPE

205 S. BC Ave., Lynden | (360)354-4673 | Disponible por cita

Debe vivir en el distrito escolar de Lynden.

## BAÑOS PÚBLICOS

Lista de baños públicos  
disponibles en  
Bellingham:



[cob.org/restrooms](https://cob.org/restrooms)



# Elementos de Tocador e Higiene Gratis

## HOPE HOUSE

207 Kentucky St | L, M, J 9-11:30am, M 6:30-8pm, V 12-2pm

Elementos de higiene, elementos de limpieza, pañales (bebés y niños), productos para el período menstrual, ropa, y más.

## BLAINE CAP

Llame al (360)392-8484 y deje un mensaje

Elementos de tocador para residentes de Blaine, Birch Bay, Custer y Point Roberts.

## EAST WHATCOM REGIONAL RESOURCE CENTER

8251 Kendall Rd., Maple Falls | L a V 9am-12pm y 1-4pm

Elementos de tocador y para el hogar, y otros elementos de salud.

## FERNDALE OTHER BANK

5694 2nd Ave. | REFERENCIA DE LA ESCUELA SE NECESITA

Elementos de higiene disponibles para familias con niños que califiquen para el programa Ferndale SD/Head Start.

## PROJECT HOPE

205 South BC Ave., Lynden | (360)354-4673 | Llame para servicios

Elementos de higiene. Debe vivir en el distrito escolar de Lynden.

## OPPORTUNITY COUNCIL

1111 Cornwall Ave. | (360)734-5121 | L a V, 9am-4pm

Pañales (talla recién nacido a 6), toallitas húmedas, y productos para el período menstrual disponibles a pedido.

# Otras Opciones

## RECURSOS DE LA IGLESIA

Muchas iglesias y organizaciones religiosas de Whatcom County ofrecen ayuda financiera limitada para una gran variedad de necesidades emergentes, que incluyen cupones y tarjetas de regalo para comprar productos de higiene y otros elementos esenciales: [whatcomabc.org/church-network](http://whatcomabc.org/church-network)

## BANCO DE ALIMENTOS

Muchos bancos de alimentos locales ofrecen elementos de tocador, pañales, productos para el período menstrual y otros elementos de higiene. Compruebe la disponibilidad en el banco de alimentos más cercano.

## RECURSOS ESCOLARES

Si tiene un hijo en edad escolar, su distrito escolar tal vez pueda proporcionarle recursos adicionales o recomendarle otros programas y servicios. Comuníquese con el coordinador de recursos familiares de su distrito para más información.

## Comuníquese con Nosotros

Para obtener recursos adicionales, comuníquese con el CRC al (360)734-5121, o visite [whatcomabc.org](http://whatcomabc.org)

Para actualizar esta guía, envíe un correo electrónico a [communityresources@oppco.org](mailto:communityresources@oppco.org)