



ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਮੀਲ ਗਾਈਡ

Whatcom Food Banks ਵਾਟਕਮ ਫੂਡ ਬੈਂਕਸ

2/2026 ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ

ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਮੌਜੂਦਾ ਸੰਸਕਰਣ [whatcomabc.org/
food-guide/](http://whatcomabc.org/food-guide/) 'ਤੇ ਲੱਭੋ



ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ	ਸ਼ਨੀਵਾਰ
<p>ਬੇਲਿੰਘਮ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 1824 Ellis St. ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ</p> <p>ਬਲੇਨ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 500 C St. ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ</p> <p>ਫਰਨਡੇਲ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 1671 Main St. ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ 11 ਵਜੇ ਤੱਕ</p> <p>Lynden Project Hope/ਲਿੰਡਨ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਹੋਪ : 205 S BC Ave. ਸਵੇਰੇ 9:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ</p> <p>Salvation Army/ਸਾਲਵੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ: 1515 Birchwood Ave. ਦੁਪਹਿਰੇ 1 ਵਜੇ ਤੋਂ 3 ਵਜੇ ਤੱਕ *ਕੇਵਲ 60 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਿਰਫ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ *</p>	<p>ਬੇਲਿੰਘਮ ਫੂਡ ਬੈਂਕ ਡਰਾਈਵ-ਥਰੂ : 1824 Ellis St *ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਲੋੜੀਂਦੇ ਹਨ* ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰੋ ਸ਼ਾਮ 3:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 6:30 ਵਜੇ ਤੱਕ</p> <p>ਫੁੱਟਹਿਲਜ਼ ਫੂਡ ਬੈਂਕ (ਮੈਪਲ ਫਾਲਸ): 8255 Kendall Rd. ਸਵੇਰੇ 8 ਤੋਂ 11 ਵਜੇ ਤੱਕ</p> <p>Lynden Project Hope/ਲਿੰਡਨ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਹੋਪ: 205 S BC Ave. ਸ਼ਾਮ 3 ਵਜੇ ਤੋਂ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ</p> <p>Salvation Army/ਸਾਲਵੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ: 1515 Birchwood Ave. ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ</p> <p>Sea Mar Food FARMacia: 4455 Cordata Pkwy. ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੋਂ 3 ਵਜੇ ਤੱਕ</p>	<p>ਬੇਲਿੰਘਮ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 1824 Ellis St. ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ</p> <p>ਬਲੇਨ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 500 C St. ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੋਂ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ</p> <p>ਫਰਨਡੇਲ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 1671 Main St. ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ 11 ਵਜੇ ਤੱਕ</p>	<p>ਫੁੱਟਹਿਲਜ਼ ਫੂਡ ਬੈਂਕ (Maple Falls): 8255 Kendall Rd. ਦੁਪਹਿਰ 4 ਵਜੇ ਤੋਂ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ</p> <p>ਨੁੱਕਸੈਕ ਵੈਲੀ ਫੂਡ ਬੈਂਕ Everson: 100 E. 2nd St. ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ 6:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 7:30 ਵਜੇ ਤੱਕ</p> <p>Salvation Army/ਸਾਲਵੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ: 1515 Birchwood Ave. ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ</p> <p>ਸਾਉਥਸਾਈਡ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 1504 Larrabee Ave. ਪਹਿਲੇ ਅਤੇ ਤੀਸਰੇ ਵੀਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ 11:30 ਵਜੇ ਤੱਕ</p>	<p>ਬੇਲਿੰਘਮ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 1824 Ellis St. ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ ਬਲੇਨ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 500 C St. ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ</p> <p>ਲੂਮੀ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 2830 Kwina Rd. ਦੁਪਹਿਰ 12:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 3:30 ਵਜੇ ਤੱਕ <small>*ਪਿੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਕਥਾਇਲੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ।</small></p> <p>Lynden Project Hope/ਲਿੰਡਨ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਹੋਪ : 205 S BC Ave. ਸਵੇਰੇ 9:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ</p> <p>ਨੁੱਕਸੈਕ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 5061 Deming Rd. ਪਹਿਲੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ</p> <p>ਪੁਆਇੰਟ ਰੌਬਰਟਸ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 1437 Gulf Rd. ਸਵੇਰੇ 8:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 10:30 ਵਜੇ ਤੱਕ</p> <p>The Bridge Food Bank/ਦ ਬ੍ਰਿਜ਼ ਫੂਡ ਬੈਂਕ : 7620 Birch Bay Dr ਦੁਪਹਿਰ 2 ਵਜੇ ਤੋਂ 04:00 ਵਜੇ ਤੱਕ</p>	<p>ਫਰਨਡੇਲ ਫੂਡ ਬੈਂਕ: 1671 Main St. ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ 11 ਵਜੇ ਤੱਕ</p> <p>ਇਸਾਈ ਵੇਈ: ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਨਵੀ: 4037 Valley Hwy. ਦੂਸਰੇ ਅਤੇ ਚੌਥੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ</p>

ਸਭ ਮਿਟੀ, ਸ਼ਾਮ ਅਤੇ ਥਾਵਾਂ ਬਿਨਾ ਨੋਟਿਸ ਦੇ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਸੇਤ ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ, ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਲਈ ਈਮੇਲ ਭੇਜੋ
communityresources
@oppco.org

ਬਰਚਵੁੱਡ ਫੂਡ ਬੋਕਸ (Boxes):ਬਰਚਵੁੱਡ ਦੇ ਨੇੜੇ ਤੇੜੇ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਮੁਫਤ ਫੂਡ ਪੈਂਟਰੀ ਬਾਕਸ

- 2833 Birchwood Ave.
- 2930 Patton St.
- 3248 Firwood Ave.
- 3315 Northwest Ave.
- 3329 Pinewood Ave.
- 3304 McAlpine Rd.
- 3138 Cherrywood Ave.
- 3127 Bennett Dr.

Community Freedges:

ਮੁਫਤ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਖਾਣੇ ਨਾਲ ਭਰੇ ਹੋਏ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਫਰੀਜ਼

RE Store Freedge:

2316 Kulshan St., Bellingham

ਸੋਮਵਾਰ - ਸ਼ਨੀਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ

North Fork Library Freedge:

7506 Kendall Road, Maple Falls

ਮੰਗਲਵਾਰ ਅਤੇ ਵੀਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਬੁੱਧਵਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਸ਼ਨੀਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਮਿਰੇਕਲ ਫੂਡ ਨੈੱਟਵਰਕ/Miracle Food Network:

Whatcom ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਾਈਟਾਂ 'ਤੇ ਵੱਡਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਵਾਧੂ ਭੋਜਨ। (360) 685-1013 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਜਾਂ miraclefoodnetwork.org 'ਤੇ ਜਾਓ

ਹੋਮ ਡਿਲਿਵਰੀ

ਉਹਨਾਂ ਇਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਡਿਲਿਵਰੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜੋ ਫੂਡ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹਨ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, (360) 676-0392 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਜਾਂ bellinghamfoodbank.org/home-delivery 'ਤੇ ਜਾਓ



ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮੀਲ:

Interfaith's CAST

ਬੈਲਿੰਗਹੈਮ ਪਬਲਿਕ ਲਾਈਬ੍ਰੇਰੀ ਦੇ ਪਿੱਛੇ

ਸੋਮਵਾਰ, ਬੁੱਧਵਾਰ, ਵੀਰਵਾਰ, ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੋਂ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਇੰਟਰਫੇਥ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮੀਲ

First Christian Church/ਫਰਸਟ ਕ੍ਰਿਸਚਨ ਚਰਚ

495 E Bakerview Rd 98226

ਦੂਜੇ ਐਤਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 2 ਵਜੇ ਤੋਂ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਬੈਲਿੰਗਹੈਮ ਰਿਕਵਰੀ ਕੈਫੇ

First Baptist Church/ਫਰਸਟ ਬੈਪਟਿਸਟ ਚਰਚ

110 ਫਲੋਰਾ ਸਟ੍ਰੀਟ

ਮੰਗਲਵਾਰ ਅਤੇ ਬੁੱਧਵਾਰ, 12 - 4pm

ਵੀਰਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 2 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਮੇਪਲ ਐਲੀ ਇਨ

Faith Lutheran Church: 2750 McLeod Rd.

ਨਾਸ਼ਤਾ ਮੰਗਲਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਭੋਜਨ ਬੁੱਧਵਾਰ ਤੋਂ ਵੀਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ

ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਸਾਊਥਸਾਈਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮੀਲ

1720 Harris Ave. (360) 733-6749

ਤੀਜਾ ਐਤਵਾਰ, ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6:30 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਪਰਿਵਰਤਨ ਸੰਭਵ, ਤਾਰੀਖਾਂ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਫਰਨਡੇਲ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਭੋਜਨ

ਫਰਨਡੇਲ ਦੀ ਯੂਨਾਈਟਡ ਚਰਚ

2034 Washington St., ਫਰਨਡੇਲ

ਤੀਜਾ ਵੀਰਵਾਰ, ਸ਼ਾਮ 4:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6:30 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਬਲੇਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਡਿਨਰ

ਬਲੇਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰ

763 G St, Blaine

ਤੀਜੇ ਵੀਰਵਾਰ ਸ਼ਾਮ 4:30 ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6:30 ਤੱਕ

Kendall ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ ਪੌਂਟਲੌਕ (ਸਾਂਝਾ ਖਾਣਾ)

8251 Kendall Rd., Maple Falls

ਬੁੱਧਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੋਂ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਲ:

60+ ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਿਰਫ਼ ਦਾਨ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਮੀਲ (\$6 ਸੁਝਾਏ ਗਏ ਦਾਨ) | ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

Meals on Wheels

(360) 746-6480

ਬੇਲਿੰਘਮ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

315 Halleck St.

ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ

ਦੁਪਹਿਰ 12:30 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਬਲੇਨ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

763 G St.

ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ

ਦੁਪਹਿਰ 12:30 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਐਵਰਸਨ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

201 Jackson St.

ਬੁੱਧਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 12:30 ਤੱਕ

ਫਰਨਡੇਲ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

1999 Cherry St.

ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੋਂ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਪੁਆਇੰਟ ਰੌਬਰਟਸ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

1437 Gulf Rd.

ਬੁੱਧਵਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੋਂ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਸੂਮਾਸ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰ

461 2nd St.

ਬੁੱਧਵਾਰ, ਦੁਪਹਿਰ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 12:30 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਸਭ ਮਿਤੀ, ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਥਾਵਾਂ ਬਿਨਾਂ ਨੋਟਿਸ ਦੇ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਸੇਤੂ ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ, ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਲਈ ਈਮੇਲ ਭੇਜੋ communityresources@oppco.org

ਸਕੂਲ ਮੀਲ:

ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਮੁਫ਼ਤ ਅਤੇ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰੋ।

ਔਨਲਾਈਨ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ/ਅਰਜ਼ੀ ਪਿੱਛੇ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ, ਜਾਂ ਅਰਜ਼ੀ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਜਾਓ।

Whatcom County ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲ ਹਨ ਜੋ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਫਿਰ ਵੀ ਅਰਜ਼ੀ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਹੋਰ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਣ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਇਹ ਸਕੂਲ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਹੋਰ ਫੰਡਿੰਗ ਲਈ ਯੋਗ ਬਣੇ ਰਹਿਣ।

ਮੁਫ਼ਤ = ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ 2025-2026 ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਮੁਫ਼ਤ ਭੋਜਨ ਖਾਣਗੇ

Bellingham Public Schools

bellinghamschools.org/school-menus

ਮੁਫ਼ਤ Alderwood, Birchwood, Carl Cozier, Cordata, Happy Valley, Lowell,

Northern Heights, Parkview, Roosevelt, ਅਤੇ Sunnyland Elementary ਸਕੂਲ;

Fairhaven, Shuksan, ਅਤੇ Whatcom Middle ਸਕੂਲ ; Options ਅਤੇ Squalicum High ਸਕੂਲ

Blaine School District

blainesd.org/page/free-and-reduced-meal-application

ਮੁਫ਼ਤ Blaine Primary ਅਤੇ Blaine Elementary ਸਕੂਲ

Ferndale School District

ferndalesd.org/dept/programs/child-nutrition/free-reduced-lunch-application

ਮੁਫ਼ਤ ਸਕੂਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਭ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ

Lummi Nation School

Applications can be obtained from and returned to any school office.

ਮੁਫ਼ਤ ਸਕੂਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਭ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ

Lynden School District

lynden.wednet.edu/departments/food-services

ਮੁਫ਼ਤ Fisher, Isom, ਅਤੇ Vossbeck Elementary ਸਕੂਲ

Meridian School District

meridian.wednet.edu/food-service-program

ਮੁਫ਼ਤ Irene Reither Elementary ਸਕੂਲ

Mount Baker School District

mtbaker.wednet.edu/page/child-nutrition-department

ਮੁਫ਼ਤ ਸਕੂਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਭ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ

Nooksack Valley School District

nv.k12.wa.us/53977_3

ਮੁਫ਼ਤ ਸਕੂਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਭ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ

ਲਾਭਾਂ (ਭਲਾਈ ਸਕੀਮਾਂ) ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ:

ਅਪਰਚਿਊਨਿਟੀ ਕੌਂਸਲ

ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਰੋ:

(360) 734-5121, ਚੋਣ 3

1111 Cornwall Ave.

ਸੋਮਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ

Washington ਕਨੈਕਸ਼ਨ

Washingtonconnection.org 'ਤੇ

ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਆਨਲਾਈਨ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ

DSHS ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ

ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਰੋ:

1 (877) 501-2233

4101 Meridian St.

ਸੋਮਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 3 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਆਪਣੇ EBT ਨੂੰ ਵਧਾਓ

SNAP ਮਾਰਕੀਟ ਦੀ ਬਰਾਬਰੀ:

ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ Whatcom County ਦੇ Bellingham, Twin Sisters, EN Valley ਅਤੇ Lynden Farmers Markets ਵਿੱਚ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਦੀ ਵਾਧੂ ਪੈਦਾਵਾਰ ਲਈ EBT ਡਾਲਰਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਦੀ ਰਕਮ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

SNAP ਪੈਦਾਵਾਰ ਦੀ ਬਰਾਬਰੀ

\$10+ ਦੇ ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਆਪਣੇ EBT ਕਾਰਡ ਨੂੰ ਵਰਤੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਅਗਲੀ ਯੋਗ ਖਰੀਦ 'ਤੇ \$5-10 ਦੀ ਛੋਟ ਰਾਸ਼ਿਲ ਕਰੋ। ਇਹ Whatcom County ਦੇ Safeway, Haggen ਅਤੇ Community Food Co-Op Stores ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।



USDA ਬਰਾਬਰ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਹੈ।