

## ¿Califico para beneficios de alimentos básicos?

Tamaño de Hogar	Límite de ingresos mensuales (200% FPL)
1	\$2,127
2	\$2,873
3	\$3,620
4	\$4,367
5	\$5,113

## ¿Cuanto puedo recibir?

Tamaño de Hogar	Máximo Beneficio Potencial
1	\$204
2	\$374
3	\$535
4	\$680
5	\$969

**\* Cantidad máxima más un aumento del 15% ofrecido durante el período de respuesta COVID-19**

### Usted no tiene que ser un ciudadano de los Estados Unidos para obtener beneficios alimentarios.

Los inmigrantes que cumplan con las reglas específicas del programa bajo el programa Federal de Nutrición Suplementaria pueden ser elegibles para beneficios alimentarios.

Los inmigrantes indocumentados, turistas, y otros no-inmigrantes no son elegibles para recibir beneficios alimentarios.

### Alimentos básicos para estudiantes \* Excepciones vigentes para estudiantes durante el período de respuesta COVID-19

- Debe ser de 18-49 años de edad, físicamente capaz de trabajar y matriculado en una institución de educación superior medio tiempo o más. *(6+ créditos para la mayoría de las escuelas)*
- ESL, preparatoria o curso GED, no son considerados de educación superior.
- No se considera un estudiante si se gradúa, es suspendido, es expulsado, deja la escuela o no pretende inscribirse para el siguiente periodo.
- Los estudiantes deben cumplir al menos una de las siguientes condiciones:
  - ✦ Tienen un empleo remunerado (pagado) y trabajan un promedio de 20 horas por semana.
  - ✦ Participan en un estudio de trabajo estatal o federal o programa BFET.
  - ✦ Ser responsable de más de la mitad de la atención de una persona dependiente de cinco años o menos.
  - ✦ Ser responsable de más de la mitad de la atención de una persona dependiente de seis a once años. *(Vea DSHS para detalles & excepciones)*
  - ✦ Ser padre soltero responsable de un niño de once años o menos.
  - ✦ Tiene la responsabilidad de un niño de once años o menos y los padres del menor o su cónyuge no viven en el hogar.

**NOTA:** Su estado como estudiante comienza el primer día del término escolar y continúa durante las vacaciones.



United States Department of Agriculture  
National Institute of Food and Agriculture

USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades

# Alimentos Básicos EBT/SNAP



## Información

*Condado Whatcom*  
*Guía de Elegibilidad y*  
*Solicitud*  
**Durante los cierras de**  
**oficinas COVID-19**



1111 Cornwall Ave.  
Bellingham, WA 98225  
(360) 734-5121 ext.246

Actualizado 2/2021

# Como solicitador alimentos básicos

## 1) Complete la aplicación en una de las siguientes maneras:

For telefono con Opportunity Council:  
360-734-5121 (M-F 9am-4:30pm)

For internet: [washingtonconnection.org](http://washingtonconnection.org)

Llamando a DSHS linea de servicio al cliente: 1-877-501-2233 (L-V 8am-3pm)

## 2) Completando una entrevista con DSHS

### Por telefono

1-877-501-2233 Mon-Fri 8am-3pm

### NOTA: DSHS ha limitado los servicios en persona debido al COVID-19

Los unites servicios en persona disponibles al momento son:

- Para recoger tarjeta EBT, cuando mandar carta por correo no es opcional
- Servicios de soporte de emergencia, cuando enviar por correo no es opcional.

actualizaciones disponibles en [www.dshs.wa.gov](http://www.dshs.wa.gov)

**Contact a Opportunity Council Centro de Recursos Comunitarios para mas información.**

**La oficina esta cerrada por el momento, pero los teléfonos son atendidos de Lunes a Viernes 9am-4:30pm**

**360-734-5121 x0**

## 3) Proporcione information

- Use la Baja afuera de DSHS: 4101 Meridian St.
- Por correo a PO Box 11699, Tacoma WA 98411
- Fax a 1-888-338-7410
- Correo electrónico: Llame para acceder al 1-877-501-2233

### Identificación:

- \_\_\_ Licencia de conducir
- \_\_\_ Identificación del Estado
- \_\_\_ Certificado de Nacimiento
- \_\_\_ Pasaporte
- \_\_\_ Comprobante de escuela o tarjeta de registro de extranjero

### Estado de Ciudadanía

- \_\_\_ Número de Seguro Social de todos los miembros de la casa
- \_\_\_ Carta de estado de la documentación

### Comprobante de Sueldo

- \_\_\_ Recibos de sueldo de los 3 meses anteriores/cartas de premios
- \_\_\_ testamento de su empleador
- \_\_\_ información de contacto de su empleador

### Ingresos no Obtenidos

- \_\_\_ Carta de adjudicación de la seguridad social
- \_\_\_ Acuerdo de manutención de menores
- \_\_\_ Ingresos por desempleo
- \_\_\_ Extracto de cuenta
- \_\_\_ Income Tax Forms

### Comprobante de situación de vivienda

- \_\_\_ Contrato de arrendamiento
- \_\_\_ Declaración de vida compartida
- \_\_\_ Facturas de servicios públicos
- \_\_\_ Gastos médicos (Personas de la tercera edad / discapacitados solamente)

## 4) Reciba tarjeta EBT (transferencia electrónica de beneficios)

La tarjeta sera enviada a usted, a menos que usted no tenga dirección de correo, usted podrá recoger la tarjeta en la oficina de DSHS (4101 Meridian St.).

Los beneficios de comida serán agregados a su tarjeta cada mes. La fecha sera determinada durante la entrevista.

Tarjetas de EBT funcionan en forma similar a tarjetas de debito y los beneficios pueden ser usados para comprar comida en la mayoría de las tiendas o Farmers' Markets.

Tarjetas de EBT ahora pueden ser usadas para comprar mandado por internet con entrega a domicilio con Amazon y Walmart.

## 5) Reciba otros beneficios

La inscripción de alimentos básicos también puede calificar para estos programas:

- ✦ El programa de almuerzos escolares gratis
  - ✦ EBT Pandémica
- ✦ Head-Start (inicio temprano para niños)
- ✦ WIC (Mujeres, bebés y niños)
- ✦ Asistencia telefónica inalámbrica gratuita
- ✦ Internet tarifa reducida ([lifelinesupport.org](http://lifelinesupport.org))
- ✦ Ayuda Energética
- ✦ Empleo de alimentos básicos y formación (BFET)
- ✦ SNAP Market Match en los lugares participantes coincide con sus beneficios de EBT hasta \$10 por ubicación por día